****

**PROSÍME, DODRŽUJTE**

 **HYGIENU!**

**DĚKUJEME!**

**Milí Hradišťáci a občané přilehlých obcí, děkujeme, že dodržuje opatření vyplývající**

**z nouzového stavu. Musíme vydržet, dokud to bude nutné.**

**Nejvíce nyní pomůžete tím, že budete dodržovat základní pravidla.**

* **VYCHÁZEJTE JEN V NUTNÝCH PŘÍPADECH.**
* **OMEZTE STYK S OSTATNÍMI NA MINIMUM.**
* **CO MŮŽETE, VYŘIĎTE TELEFONICKY.**
* **UDRŽUJTE ODSTUP OD OSTATNÍCH – VENKU I V OBCHODĚ.**
* **PEČLIVĚ DODRŽUJTE ZÁKLADNÍ HYGIENICKÁ OPATŘENÍ.**

**NOSTE ROUŠKY A NAUČTE SE O NĚ STARAT**

S rouškami po použití manipulujte pouze za šňůrky či gumičky.

Roušky pro opakované použití každý den sterilizujte. Nejistější variantou je vyvaření v hrnci při 100°C na 2-5 minut. Bavlněné roušky můžete poté přežehlit.
Roušky z netkané textilie **nežehlete**. Do dvojvrstvé roušky doporučujeme vkládat papírový kapesník nebo složenou netkanou textilii (perlan). Tuto výstelku po použití spolehlivě zlikvidujte (v sáčku do odpadu). Jednorázové roušky zabalte do sáčku a vyhoďte. Po manipulaci s rouškou si umyjte ruce.

**MYJTE SI ČASTO RUCE MÝDLEM**

Myjte si často ruce mýdlem (tekutým i pevným) a teplou vodou po dobu minimálně 20 s. Mýdlo chemicky reaguje s povrchem viru tak, že ho velmi rychle ničí.

Pokud nemáte přístup k umyvadlu, použijte čisticí dezinfekci s vysokým obsahem lihu (70 %). Dezinfekci není třeba používat po umytí rukou. Její časté používání naopak dráždí a vysušuje kůži. Pokud jdete do prostor se zvýšeným rizikem, nebojte se použít rukavice.

**UDRŽUJTE ODSTUP**

Udržování minimálního odstupu 2 m od ostatních výrazně sníží riziko vzájemné nákazy!

**DEZINFIKUJTE**

Dezinfekci s vysokým obsahem lihu lze použít k dezinfekci povrchů. Např. se doporučuje dezinfikovat kliky, vypínače, mobilní telefony, klávesnice počítačů či jiná místa, kterých se často dotýkáte. K dezinfekci podlahy či větších ploch použijte chlornan sodný v koncentraci 0,5 %, což v případě SAVO znamená ředění 1:10 (1 díl SAVO, 10 dílů vody).

**BUĎTE V OBRAZE – REGISTRUJTE SE DO APLIKACE MOBILNÍ ROZHLAS NEBO VOLEJTE – TEL. 326 77 66 88**

****

**OCHRANNÉ POMŮCKY**

**A POMOC PRO VÁS**

**DRŽME SE!**

Milí Hradišťáci, město spolu s dobrovolníky pracuje

na zajištění základních ochranných pomůcek pro Vaši potřebu

a nabízí i další služby. Pokud **POTŘEBUJETE POMOC**, neváhejte se na nás obrátit. Pokud víte o někom, kdo pomoc potřebuje, dejte nám vědět. Pokud chcete sami pomáhat, ozvěte se též.

**Starosta a krizový štáb města Mnichovo Hradiště**

**POZOR! Všechny ochranné a dezinfekční prostředky získáváme pracně vlastními silami, nakupujeme za peníze města, získáváme a šíříme díky dobrovolníkům. Není jich mnoho a zásobíme jimi zejména doktory, lékárnice, prodavačky, obchody, které mají fungovat. Prosíme proto, využívejte této nabídky pouze v pokud opravu potřebuje. Díky!**

* **ROUŠKY a RESPIRÁTORY**

Dobrovolnice a obětavé ženy šijí doma látkové roušky. Pokud takovou roušku potřebujete a nemáte ji možnost sehnat jinak, dodáme Vám ji.

* **DEZINFEKČNÍ PROSTŘEDKY a RUKAVICE**

Pokud nemáte doma již žádné dezinfekční prostředky a nemůžete je sehnat, město Vás může vybavit dezinfekcí na ruce, rukavicemi či dezinfekcí na vytírání povrchů.

* **NÁKUPY A DONÁŠKA LÉKŮ SENIORŮM**

Nakoupíme, dovezeme léky z lékárny, pomůžeme i s dalšími činnostmi. Některé práce vykoná pečovatelská služba, jiné zajistí dobrovolníci.

* **DALŠÍ POMOC**

**INFOLINKA KRIZOVÉHO ŠTÁBU**

Potřebujete další pomoc či radu?

**326 77 66 88**

Zavolejte nám.

Sledujte aplikaci Mobilní Rozhlas

a Facebook města.

Vaše požadavky zaznamenáme a budeme se snažit Vám vše potřebné dodat co nejdříve. Prosím, mějte na paměti, že přednost mají starší a potřební. Buďte shovívaví, celý systém funguje v krizových podmínkách a za pomoci dobrovolníků.

**DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI!** **SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!!**

**BUĎTE V OBRAZE – REGISTRUJTE SE DO APLIKACE MOBILNÍ ROZHLAS NEBO VOLEJTE – TEL. 326 77 66 88**